

رتینوپاتی نوزادان نارس

Retinopathy of Prematurity



▶ آموزش به بیماران

والدین گرامی:

در صورت هرگونه پرسش
در زمینه شیردهی، غربالگری، زردی و مراقبت از نوزادان
با شماره تلفن زیر تماس بگیرید:
۴۲۶۰۳۰۰۰ داخلی ۱۰۵۴-۱۱۹۶-۱۰۴۵



منابع:

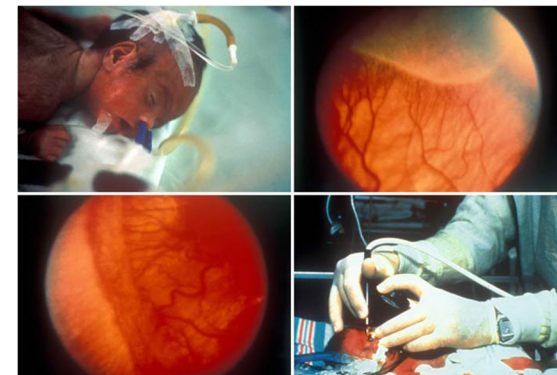
- RICHARD JMARTIN & AVROY AFANAROFF NEONATAL PERINATAL MEDICINE

VOLUME2 -2011

آیین نامه اجرایی برنامه رتینوپاتی نارس - اداره سلامت نوزادان -
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

● آیا رتینوپاتی نارس قابل درمان است؟

اگر نوزاد به موقع تحت معاینه قرار گیرد و بیماری تشخیص داده شود با درمان های لیزر و یا جراحی های پیشرفته اخیر میزان بهبودی بسیار زیاد خواهد بود.



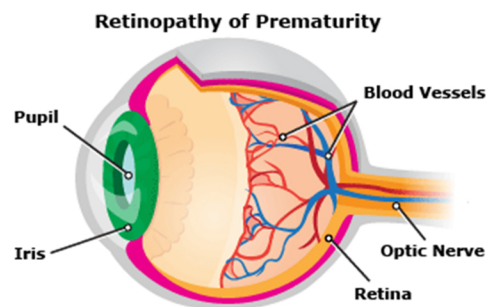
● وظیفه والدین نوزاد نارس چیست؟

با توجه به اهمیت تشخیص زودرس و احتمال عوارض وخیمی همچون نابینایی در صورت عدم مراجعه به موقع، به همه والدین نوزادان نارس توصیه می شود؛ با نظر پزشک معالج در زمان های قید شده در این بروشور راهنما جهت پیگیری معاینات چشمی مراجعه نموده و درمان های مقتضی را دنبال نمایند.

● رتینوپاتی چیست؟

رتینوپاتی نارسی بیماری عروق شبکیه در نوزادان نارس است، نوعی اختلال گسترش یابنده در شبکیه چشم است و منحصرًا در شبکیه نوزادان نارس که هنوز تشکیل عروق چشمی کامل نشده است، دیده می شود و این بیماری در اغلب موارد قابل پیشگیری و در صورت تشخیص به موقع قابل درمان است و در صورت عدم تشخیص به موقع بیماری پیشرونده بوده و به سرعت منجر به نابینایی می گردد. اقدامات درمانی در مراحل اولیه بیماری اثر بخش تر است. در مراحل انتهایی بیماری درمان بسیار مشکل و در بعضی موارد غیر ممکن می باشد. و هزینه های درمانی که به خانواده تحمیل می گردد، ۸ تا ۱۰ برابر درمانی است که در مراحل ابتدایی و به موقع انجام گردد. با توجه به پیشرفت و بهبود امکانات در مراقبت از نوزادان نارس و افزایش میزان زنده ماندن آنها، تعداد مبتلایان به این بیماری در سال های اخیر افزایش چشمگیری داشته است. شدت و شیوع این عارضه ارتباط معکوسی با شدت نارسی نوزاد دارد. سن پایین جنینی و وزن پایین هنگام تولد دو عامل خیلی مهم در ایجاد رتینوپاتی نوزادی هستند.

لذا برای پیشگیری از بروز رتینوپاتی در این گروه نوزادان باید میزان دریافت اکسیژن را در حد خاصی تنظیم نمود. بهترین روش جهت پیشگیری از بروز رتینوپاتی نارسی مثل دیگر عوارض شایع نوزادان نارس پیشگیری از تولد نوزادان نارس است که عملاً در اکثر موارد اجتناب ناپذیر است.



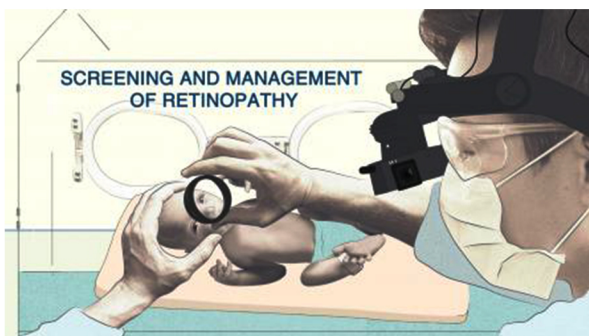
● کدام گروه از نوزادان بیشتر در معرض خطرند؟

در مراحل اولیه و درمان پذیری بیماری، هیچ علامتی نداشته و تنها معاینه چشم پزشکی می تواند منجر به تشخیص صحیح شود.

● زمان انجام معاینه چشم نوزادان چه موقع است؟

از آنجا که زمان برای تشخیص و درمان بیماری بسیار کوتاه می باشد؛ لذا مراجعه ی به موقع والدین برای پیشگیری از عارضه هولناک نابینایی از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است. بهترین زمان معاینه برای نوزادان ۲۵ هفته بین ۴ تا ۶ هفتگی بعد از تولد توصیه می شود، نوزادان ۲۶ هفته در ۵ هفتگی بعد پس از تولد و سایر نوزادان از ۲۷ تا ۳۷ هفته در ۴ هفتگی پس از تولد می توانند مراجعه نمایند.

معاینه پیگیری بر اساس تشخیص اولیه چشم پزشک، در فواصل یک الی دو هفته یک بار انجام می شود.



“ناکید می شود که اولین معاینه رتینوپاتی در ۲۸ روزگی انجام شود”